INTRODUCCIÓN

Las encuestas de seguimiento (TRaC por sus siglas en inglés) permiten conocer el nivel de comportamientos clave en la reducción del riesgo de adquirir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y sus cambios a través del tiempo; para lo cual recopilan información sociodemográfica, de comportamiento sexual, determinantes de riesgo y exposición a programas de prevención. Estas encuestas proveen evidencia para la toma de decisiones de mercadeo social, al mismo tiempo que ayudan a medir el impacto de diferentes intervenciones y actividades de los programas. Las encuestas sirven como herramientas para orientar las acciones programáticas, a través de la recolección rutinaria de datos de poblaciones en mayor contexto de vulnerabilidad al VIH y otras ITS.

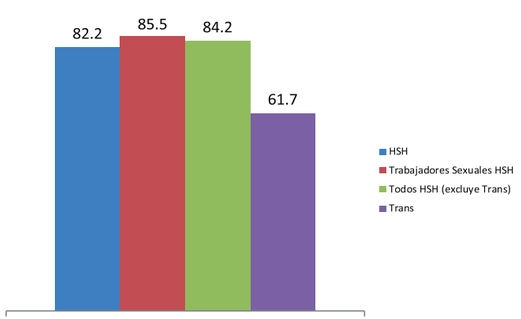
En el año 2012, El Programa de USAID de Prevención Combinada en VIH para Centroamérica,(mencionado en adelante como El Programa de Prevención Combinada) realizó una encuesta de seguimiento con HSH y Mujeres Trans en la ciudad de San José de Costa Rica. A través de una estrategia de selección de muestra RDS[1] se encuestaron un total de 730 HSH y 16 Mujeres Trans como sujetos del estudio.

A continuación se presentan los hallazgos más importantes: **1)** sobre cambios de comportamientos clave y, cuando es el caso, atribución de dicho cambio a actividades de comunicación interpersonal (CIP) y/o medios masivos de PASMO y del Programa de Prevención Combinada; y **2)** determinantes del uso de condón que pueden servir de base a programas de prevención.

COMPORTAMIENTO

Uso de condón en la última relación sexual

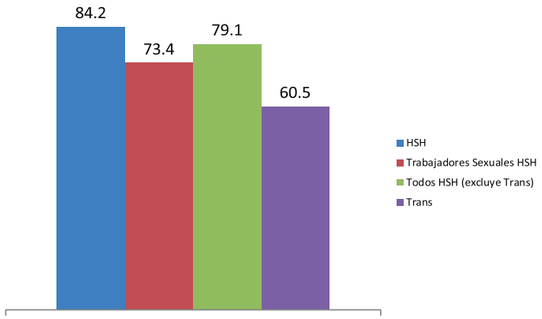
El uso de condón durante la última relación sexual muestra un porcentaje más favorable en en la población de trabajadores sexuales masculinos (85.5%), seguido por HSH que no son trabajadores sexuales másculinos con 82.2% y la población de mujeres trans con 61.7%.



Uso de condón en la última relación

Uso consistente de condón en el último mes

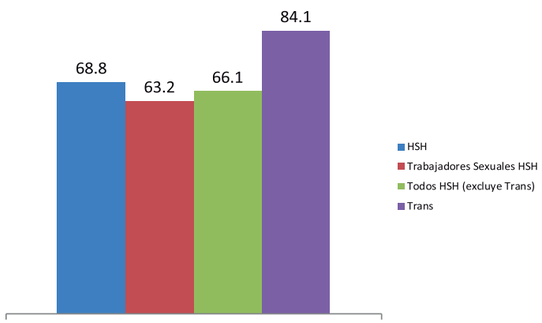
Los indicadores de uso consistente de condón en los últimos 30 días con una pareja masculina se mantiene similar al indicador anterior en HSH con 84.2%, pero disminuye para trabajadores sexuales HSH a 73.4%. Para mujeres trans los resultados son también similares al uso en la ultima relación (60.5%).



Uso consistente de condón en los últimos 30 días

Conocimiento y creencias. (Identifica correctamente formas de prevención de transmisión sexual del VIH y rechaza los principales mitos sobre el VIH)

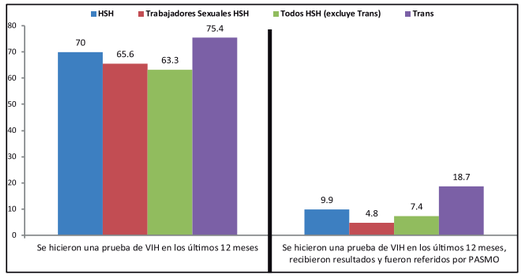
Se observa que las mujeres Trans tienen niveles mucho más altos de conocimiento de las formas de prevención de transmisión sexual del VIH y rechazo de los principales mitos (84.1%) mostrando una diferencia sustancial con relación a los trabajadores sexuales HSH (63.2%) y los HSH (68.8%).



Indicador UNGASS 14

Prueba de VIH y Prueba de VIH referidos por el Programa de Prevención Combinada

A nivel general entre un 70%(HSH) y un 75.4%(Trans) de las poblaciones reportan haberse hecho una prueba de VIH en los últimos 12 meses. Al verificar el indicador sobre aquellos que además de hacerse la prueba, recibieron sus resultados e indicaron que fueron referidos por el Programa de Prevención Combinada, los porcentajes en Trans corresponden al 18.7%, y disminuyen en HSH a 9.9% y en Trabajadores Sexuales HSH a 4.8%.

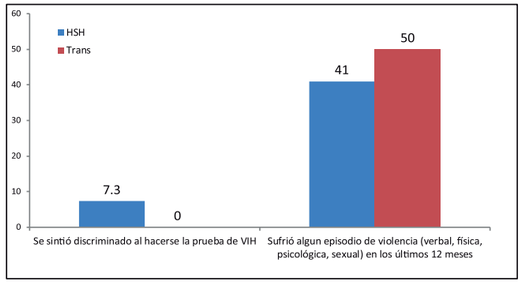


Discriminación en la Prueba de VIH

Un 5.2% de HSH y 9.2% de los trabajadores sexuales HSH reportaron haberse sentido discriminados durante la última prueba de VIH que se realizaron, resalta que ninguna mujer Trans reportó haberse sentido discriminada durante la misma.

Discriminación y Violencia

Referente al tema de violencia de cualquier tipo, los porcentajes se encuentran entre un 41% de los trabajadores sexuales HSH y un 50% de Mujeres Trans que dicen haber sufrido por lo menos un tipo de violencia en los últimos 12 meses, ya sea verbal, física, psicológica o sexual.



Efecto de las acciones del Programa de Prevención Combinada en otros indicadores / Impacto

A través del análisis CEM (Coersened Exact Matching) fue posible segregar las poblaciones de acuerdo a diferentes características sociodemográficas y luego se realizó una comparación entre aquellos expuestos o no al Programa de Prevención Combinada para poder identificar cuales comportamientos mostraron un impacto positivo con respecto a la exposición:

Exposición a cualquier componente del Programa de Prevención combinada en comunicación interpersonal:

- Uso consistente de condón en clientes (entre trabajadores sexuales HSH), OR 2.06 **
- Uso consistente de condón con ligues, entre HSH, trabajadores sexuales y mujeres trans, OR 2.50 **
- Hacerse la prueba de VIH y recibir resultados, entre HSH, trabajadores sexuales y mujeres trans, OR 3.16 ***

Exposición al componente biomédico del Programa de Prevención Combinada:

- Uso consistente de condón con ligues/parejas ocasionales, entre HSH, trabajadores sexuales y mujeres trans, OR: 2.37 *
- Está relacionado con un menor reporte de padecimiento de ITS en el último año, entre HSH, trabajadores sexuales y mujeres trans. OR: 0.22 *

Exposición a campañas del Programa de Prevención Combinada (solo medios masivos):

- Uso consistente de condón con clientes (entre trabajadores sexuales HSH), OR: 1.67 *

Exposición a cualquier mensaje del Programa de Prevención Combinada (solo internet):

- Uso consistente de condón con ligues/parejas ocasionales, entre HSH, trabajadores sexuales y mujeres trans, OR:2.42 *
- Uso de condón durante la última relación, entre HSH, trabajadores sexuales y mujeres trans, OR 3.59*

FACTORES ASOCIADOS AL USO DEL CONDÓN (DETERMINANTES)

Con el propósito de mejorar los programas de prevención de VIH, se realizaron análisis con HSH y mujeres Trans para conocer qué factores están asociados al uso del condón, y así incorporar dichos factores en las metodologías de cambio de comportamiento y /o mensajes de comunicación.

El análisis realizado con HSH reveló que la probabilidad de que usen condón consistentemente con cualquier pareja masculina en los últimos 30 días aumenta entre:

- Los HSH que mantienen actitudes de autoestima, tales como "siente que es una persona que vale igual que las demás, siente que tiene buena cualidades, puede hacer las mismas cosas que los demás, tiene mucho de que estar orgulloso" OR:2.42, p<0.00.

El análisis realizado en población de Mujeres Trans de Centroamérica[2] mostró que la probabilidad de uso consistente del condón con una pareja masculina disminuye entre:

- Las Mujeres Trans que reportaron haber sufrido algún tipo de violencia (física, verbal, psicológica o sexual) (OR: 0.31 P<0.001)

• 1 Respondent-Driven Sampling (RDS), método utilizado para realizar muestreo con poblaciones de difícil alcance por medio de cadenas de referencia de pares el cual incluye dos etapas 1) Estrategia de reclutamiento mediante cupones 2) análisis del tamaño de la red social y de patrones de reclutamiento. El análisis RDS se realiza mediante el software RDSat, lo cual permite ajustar los datos al tamaño de las redes sociales, sin embargo, este software no permite realizar comparaciones con mediciones anteriores, por lo cual no se presentan diferencias significativas.

* (diferencia significativa: * p<0.05, ** p<0.01 *** p<0.001)

• OR=Odd Ratio: Se refiere a la probabilidad de que suceda el comportamiento referido. A mayor valor del OR, mayor probabilidad y relación entre el comportamiento y el enunciado.

• 2 Para la población de mujeres trans fue necesario realizar un análisis a nivel regional, debido a que no se contaba con suficientes individuos por país para hacer análisis independientes.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Además de que se logra evidenciar niveles de uso de condón que todavía necesitan ser reforzados, es importante resaltar que debe hacerse un mayor énfasis en el uso consiste del mismo, pues se detectan cambios drásticos. Así mismo, es importante recalcar que los esfuerzos hacia la promoción del uso del condón deben ser más intensos en población HSH pues es en donde hay menor uso. Para ello se sugiere:

- Implementar en las metodologías, mensajes que refuercen la confianza y autoestima. Según el reporte de segmentación, la adhesión a dichas creencias de autoestima aumenta significativamente el uso de condón de manera consistente.
- Incrementar los esfuerzos para exponer a más HSH a cualquier exposición de CIP del Programa de Prevención Combinada, pues se ha demostrado que en HSH, la exposición al mismo tuvo un impacto positivo en el uso consistente del condón con sus clientes, con ligues y en hacerse la prueba de VIH y recibir resultados.
- Continuar con las pautas en medios masivos sobre mensajes del Programa de Prevención Combinada, pues se demostró que la exposición a dichos mensajes contribuye positivamente en el aumento de uso de condón con parejas casuales (ligues), con clientes y usar condón en la última relación.
- Es importante profundizar en los temas de violencia y discriminación y plantear estrategias que mitiguen estos hechos, pues al menos un tercio de la población de HSH y la mitad de las mujeres Trans sufren algún tipo de violencia y esto afecta directamente el proceso de prevención.

pasmo

PASMO REGIONAL
13 calle 3-40 zona 10, Edificio Atlantis, Nivel 13, Oficina 1305, zona 10. Ciudad de Guatemala.
PBX: (502) 2336-1557

PASMO GUATEMALA
16 calle 0-55 zona 10, Edificio Torre Internacional, ala norte, 8 nivel. Ciudad de Guatemala.
PBX: (502) 2333-7312

PASMO EL SALVADOR
1° calle poniente y 33 avenida norte, Colonia Flor Blanca #1803. San Salvador, El Salvador.
PBX: (503) 2239-4800

PASMO NICARAGUA
Km. 10 1/4 carretera a Masaya, antigua Embajada de Venezuela. Managua, Nicaragua.
PBX: 505 22760268

PSI COSTA RICA
Casa 3335 a 200mts norte y 350 mts este de la Iglesia Santa Teresita, Barrio Escalante, San Pedro, San Jose CR.
PBX: (506) 2234-7184

PASMO PANAMÁ
Residencial Albrook, Calle Flor De Loto, Panamá.
PBX: (507) 937-8772; 397-8773

/asociacionpasmo @asociacionpasmo

www.asociacionpasmo.org

USAID | Prevención Combinada en VIH Centroamérica y México · PEPFAR · psi · Asociación Demográfica Costarricense · CAI · Cookies

Estudio de seguimiento:

Prevención de VIH y sida en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y mujeres TRANS

TRaC

COSTA RICA 2012